

JIS.CO.ID

Diskominfo Kabupaten Labuhanbatu Agenda Senang Dan Olah Raga

azhar harahap - LABUHANBATU.JIS.CO.ID

Jun 17, 2022 - 11:43



Ket.Foto: ASN dan Honorer Diskominfo Kabupaten Labuhanbatu Olah raga

LABUHANBATU -Dinas Kominfo Pemerintah Kabupaten Labuhanbatu menggelar senam pagi bersama seluruh pegawai tergabung ASN, CPNS dan honorer, sebelumnya pada hari Jum'at lalu, telah melakukan gotong royong menjaga

kebersihan kantor di halaman kantor Diskominfo, Jalan Gose Gautama, Jum'at (17/06/2022).

Plt. Kadis Kominfo Ahmad Fadly Rangkuti, ST, M.Kom mengatakan, selain memperoleh kesehatan Jasmani, dapat menjadi ajang sarana dalam menjalin silaturahmi yang diharapkan terjalin keakraban sesama pegawai Diskominfo Labuhanbatu.

<iframe src="https://googleads.g.doubleclick.net/pagead/ads?client=ca-pub-4642623986295241&output=html&h=300&adk=1788001381&adf=602002940=t.aa~a.301822073 utara/labuhanbatu-sumatera-utara/senam-dan-gotong-royong-agenda-diskominfo-labuhanbatu-setiap-jumat/2022/&fwr=1&pra=3&rh=275&rw=330&rpe=1&resp_fm=3&sfro=1&wgl=1&fa=27&adsid=C M&shv=r20220706&mjsv=m202206300101&ptt=9&sldr=aa&abxe=1&cookie=ID=24ed57452fd80 22277bf0cad100c0:T=1644902725:RT=1649303556:S=ALNI_MbAcXY85tqWxjbmKBCGjWaXfL r_3GXR7FtCcE5vfyGF2Q&prev_fm=0x0&nras=2&correlator=4262984583781&rume=1&frm=20 07-06-

05&ifi=2&uci=a!2&btvi=1&fsb=1&xpc=Z2T7ggqM8E&p=https://metro7.co.id&dtd=165" frameborder="0"></iframe>Menurutnya, senam pagi hari ini ada Instruktur profesional yang turut serta dari Persatuan Senam Indonesia (Persani) Labuhanbatu.

Selain itu, senam pagi bermanfaat menjaga metabolisme tubuh agar terhindar dari penyakit serta menjaga kesegaran Jasmani maupun Rohani.

Tentu dengan dilaksanakannya kegiatan rutin ini, diharapkan dapat menjaga kondisi tubuh seluruh pegawai agar tetap dalam keadaan Fit dan Bugar serta dapat melaksanakan kegiatan bekerja dengan sangat optimal.

Apalagi, kata dia, aktivitas bekerja selama sepekan biasanya membawa kelelahan secara lahir maupun batin. Maka dilaksanakan senam pagi bersama, dan melakukan gotong royong secara bergantian setiap hari Jum'at pada setiap minggunya.

“Jadi, senam pagi dan gotong royong sudah akan menjadi agenda mingguan Diskominfo Labuhanbatu,” sebut PLT Diskominfo Fadly.(MAH)